

マネジメント能力開発プログラム
メンタルヘルス講演会

こころの不調・こころ の病気をめぐって

メンタルヘルスについて理
解を深めるための講演会で
す。ストレスとその対処行
動であるストレスコーピン
グについて扱います。

講師

別府大学 名誉教授
大嶋 美登子 先生

日時

6月18日 月 13:10-14:40

対象

本学の教職員・学生

場所

旦野原キャンパス **教育学部 第1会議室**

遠隔配信：挾間キャンパス看護学科校舎棟 2階 222 講義室

※挾間キャンパスは遠隔配信システムによる視聴



国立大学法人

大分大学

旦野原キャンパス：大分市大字旦野原 700
<http://www.oita-u.ac.jp>

主催

学生支援部
メンタルヘルス専門委員会
保健管理センター
高等教育開発センター

お問い合わせ

保健管理センター 内線：7477
高等教育開発センター（教育支援課）
内線：8509 hecenter@oita-u.ac.jp